

## **ALE I TAK CIĘ LUBIĘ!**

Najważniejsze są rozmowy z dzieckiem o sytuacjach konfliktowych lub wywołujących złość. Często nie jest to wcale proste zadanie, kiedy staramy się uszanować granice drugiej osoby i kierujemy się troską o jej dobro. Dobrym pomysłem są tzw. wieczorne spotkania rodzinne - przez kilkanaście minut każdy z domowników ma okazję opowiedzieć o tym, co go zezłościło w danym dniu, jakie zachowanie drugiej osoby sprawiło w gniew, itp. Pamiętajmy jednak, aby każdą wypowiedź zakończyć słowami „ale i tak cię lubię”, by wszyscy wiedzieli, że nikt się na nikogo nie obraża, a każdy konflikt można rozwiązać, spokojnie wszystko sobie wyjaśniając.