Zadania dla 3,4,5 i 6 latków.

Kochane Tygryski i Delfinki oto co macie dziś do wykonania.
Zaśpiewaj piosenkę jaką chcesz, myjąc przy tej piosence prawidłowo ręce.
Wybierz proszę swój dzisiejszy nastrój na obrazku. Nazwij, co to za uczucie?
Narysuj swoją dzisiejszą buzie palcem na stole a później w powietrzu.
Używaj prawidłowo zwrotów grzecznościowych: proszę i dziękuję podczas całego dnia.
Pamiętaj aby pomagać przy nakrywaniu do stołu.

Zabawa ruchowa: „Zanieś śniadanie”.

Dziecko jest kelnerem , trzyma ,,tace ze śniadaniem” (papierowa tacka jednorazowa z woreczkiem, klockiem) i stoi naprzeciwko rodzica. Na sygnał ,,kelner” idzie w stronę ,,gości” i wręcza im ,,tacę ze śniadaniem”, po czym wraca na swoje miejsca . Następnie rodzic jest kelnerem, zanosi śniadanie dziecku

3,4,5 i 6 latku zadanie muzyczne do wykonania
„Ilustrujemy ruchem” –zabawa do utworu P. Czajkowskiego „Walc kwiatów”.Rodzic wyszuka na youtube utwór.
Dajemy dziecku białą wstążkę lub pasek białej bibuły. Podczas słuchania utworu poruszają się po sali, ilustrując ruchem i gestem dźwięki muzyki

Teraz

wysłucha**j wiersz S. Karaszewskiego „Witaminowe abecadło”;**

Oczy, gardło, włosy, kości zdrowe są, gdy A w nich gości.

A – w marchewce, pomidorze, w maśle, mleku też być może.

B – bądź bystry, zwinny, żwawy do nauki i zabawy. W drożdżach, ziarnach i orzeszkach, w serach, jajkach B też mieszka.
Naturalne witaminy lubią chłopcy i dziewczyny,
bo najlepsze witaminy to owoce i jarzyny.

C – to coś na przeziębienie i na lepsze ran gojenie.
C – porzeczka i cytryna, świeży owoc i jarzyna.
Zęby, kości lepiej rosną, kiedy D dostaniesz wiosną.
Zjesz ją z rybą, jajkiem, mlekiem.
Na krzywicę D jest lekiem.
Naturalne witaminy lubią chłopcy i dziewczyny.
Mleko, mięso, jajka, sery, w słońcu marsze i spacery

Rozmowa n/t wiersz
Jak myślisz, co to są witaminy?
Jak nazywały się witaminy w wierszu?
W jakich produktach możemy znaleźć witaminy?
Dlaczego należy jeść produkty, w których są witaminy? Rodzic wyjaśnia, co to są witaminy, dlaczego są ważne dla zdrowia.

Zadanie dla 5 i 6 latków

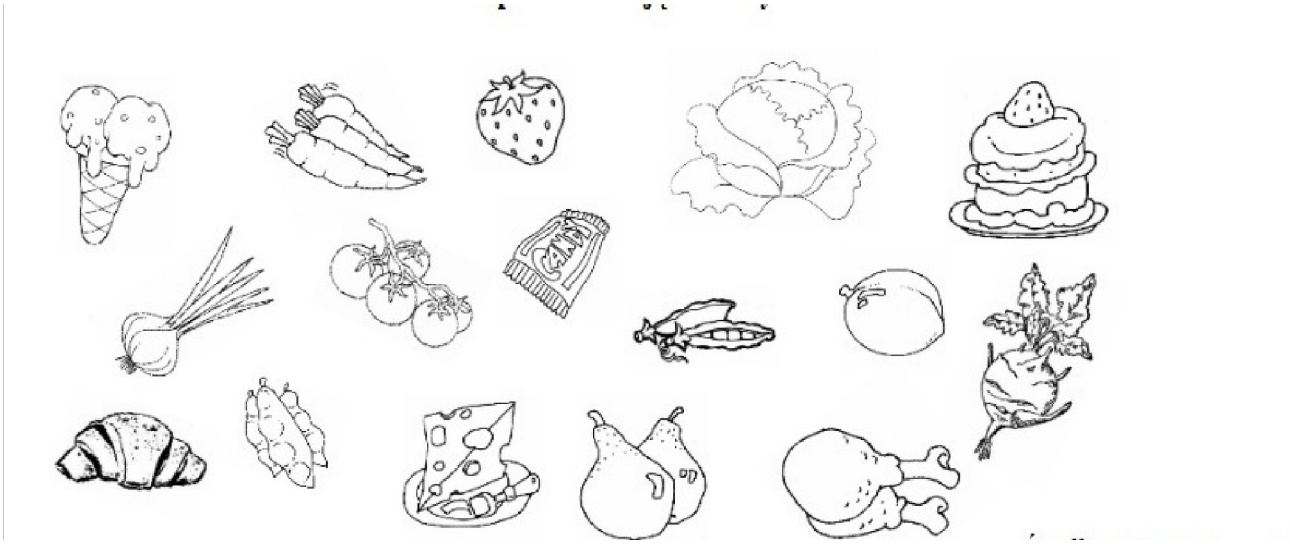
Zabawa dydaktyczna: „Jak żyć zdrowo – prawda czy fałsz”.

Rodzic czyta hasła, jeśli dziecko się z tym zgadza– klaszcze w ręce i mówi: „tak, to prawda!”; jeśli się nie zgadza – tupie nogami mówiąc: „nie, to nieprawda!”.

-należy jeść dużo owoców i warzyw;
-myjemy owoce i warzywa przed jedzeniem;
-spożywamy posiłki brudnymi rękami;
-jedzenie należy spożywać w spokoju;
-brak witamin sprzyja zdrowiu;

-myjemy ręce przed jedzeniem;
-posiłki należy jeść powoli i dokładnie rozgryzać spożywane potrawy;
-słodycze należy jeść w małych ilościach;
-warzywa i owoce nie zawierają żadnych witamin;
-nie należy jeść dużo przed snem;
-myjemy zęby raz w roku;
-pożywienie należy połykać w całości;
-wystarczy jeden posiłek dziennie;
-owoce i warzywa to bogate źródło witamin;
-należy codziennie pić mleko i jeść nabiał;
-słodycze dbają o ładny i zdrowy wygląd naszych zębów;
-warzywa, owoce i produkty mleczne niszczą nasze zdrowie;
-hamburgery są bardzo zdrowe;
-coca – cola niszczy zęby mleczne dzieci

Zadania dla 3,4,5 i 6 latków.



.Źródłem witamin są warzywa i owoce –dlatego jemy je codziennie! Pokoloruj wszystkie obrazki przedstawiające warzywa i owoce.

Zadania dla 6 latków w książce nr 4 str 58,59 i 61.

Pozdrawiam Was.